



MUTTER-KIND-CAFÉ

FreiRaum

Ausflug in den Faberwald am 8. September von 13:45 – ca. 17:30 Uhr

Einladung für Mütter (die Gewalt erleben oder erlebt haben) mit ihren Kindern jeden Alters

Ein Alltag mit Kindern ist häufig mit viel Freude aber auch oft mit viel Arbeit und Stress verbunden. Besonders wenn Sie Gewalt erleben oder erlebt haben, kann es sein, dass Sie und ihr Kind zusätzlich unter hohen innerlichen Stress stehen.

Mit unserem Angebot FreiRaum bieten wir Ihnen und Ihrem Kind eine entlastende Zeit in angenehmer Atmosphäre.

Zusätzlich zu unserem Café FreiRaum (Freitags, 14.07.23, 28.07.23, 25.08.23, jeweils 14-15:30 Uhr) machen wir am 8. September einen gemeinsamen Ausflug in den Faberwald.

Bei einem Spaziergang durch den Faberwald wollen wir die Kraft und Ruhe des Waldes erleben. Auf dem Spielplatz ist ausreichend Zeit für gemeinsames Spielen, Picknicken und Austausch. Für ein Picknick (Essen & Getränke) ist gesorgt.

Die Aufsichtspflicht der Kinder obliegt der Mutter, wir werden unterstützen.

Auch Frauen mit wenig oder keinen Deutschkenntnissen sind herzlich willkommen.

Wann und wo: Fr. 8.9.23

Hinfahrt: Treffpunkt 13:45 Uhr vor der frauenBeratung (Lorenzer Platz 10)

Wir fahren dann gemeinsam mit der U1 zur Frankenstraße und von dort mit dem Bus 67 (Haltestelle Zwieselbachweg)

Rückfahrt: gegen 17 Uhr, Ankunft bei der frauenBeratung gegen 17:30 Uhr

Kosten: kostenfrei. Bus- und Bahnkosten werden von uns übernommen.

Anmeldung: Anmeldung bis spätestens 1. September telefonisch (0911- 28 44 00) oder per Mail kontakt@frauenberatung-nuernberg.de

Veranstaltet von: frauenBeratung nürnberg für gewaltbetroffene Frauen und Mädchen
Nina Zethner (Erzieherin) & Marei Sommerlad (Sozialarbeiterin)

Bei Rückfragen melden Sie sich gerne bei uns!

Das Angebot läuft über unser Projekt „**Schulterschluss – Familie ohne Gewalt**“
gefördert durch